



NK SEEDS

GREEN AND YOU  
www.greenandyou.org

# DOSSIER DE PRÉSENTATION



NONG KHIAW  
LAOS

NK SEEDS est un projet qui a pour valeur principale « l'éducation gratuite pour tous dans le respect de l'environnement. »



NK SEEDS

## IDENTITÉ DE L'ASSOCIATION

NK SEEDS est une association **indépendante**, **apolitique** et **non confessionnelle**. Elle a pour valeur principale l'éducation gratuite pour tous, dans le respect de l'environnement.

- **Nom de la structure** : NK SEEDS NK pour Nong Khiaw, lieu des premières actions de l'association et SEEDS pour Sharing, Education, Environment, Development of Solidarity.
- **Statut** : Association régie par la loi du 1er juillet 1901, sans but lucratif et du décret du 16 août 1901.
- **Date de la déclaration** : 01 novembre 2018
- **Siège** : Étage 3, Porte de Droite Immeuble, 20, grande rue 74300 Cluses
- **Objet** : Promouvoir des actions à caractère humanitaire dans le monde
- **Identifiant SIREN** : 851 387 167
- **Identifiant SIRET du siège** : 851 387 167 00014
- **Date de prise d'activité** : 14/11/2018
  
- **Nom de la Présidente** : Mélissa LANSMANT
- **Téléphone** : +33 6 10 43 11 23 (WhatsApp) ou +856 6 10 43 23 (Laos)
- **Adresse courriel** : [contact@nkseeds.org](mailto:contact@nkseeds.org)
- **Site internet** : <https://www.nkseeds.org>
- **Facebook**: NK SEEDS
- **Instagram**: <https://instagram.com/nkseeds?igshid=t6k7pn7yv15k>



## SOMMAIRE

<b>I. Présentation de NK SEEDS</b>	<b>4</b>
I.1. L'histoire d'une rencontre	4
I.2. Une première expérimentation réussie	4
I.3. Développement d'une association au service de l'éducation et respectueuse de son environnement.	6
<b>II. Objectifs opérationnels</b>	<b>9</b>
II.1. L'association en quelques chiffres	9
II.2. Un premier objectif : dispenser des missions de formations	10
II.3. Un deuxième objectif : mobiliser autour d'actions environnementales	13
<b>III. Plan de financement</b>	<b>18</b>
III.1. Trésorerie de l'année 2019	18
III.2. Prévisionnel financier 2020	19
<b>IV. Soutenez l'association, devenez acteur du projet !</b>	<b>20</b>
<b>ANNEXES</b>	<b>23</b>

## I. Présentation de NK SEEDS

### I.1. L'histoire d'une rencontre

**NK SEEDS**, sous une identité associative à **but non lucratif**, immatriculée en novembre 2018, est née suite à une rencontre. Mélissa, française, expérimentée dans l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie, et Sabu, laotien, acteur dans le domaine touristique. Celui-ci proposait à son domicile des cours d'anglais aux enfants de son village **Nong Khiaw**. Dans les mêmes convictions face aux défis sociétaux, ils ont décidé d'agir afin de concevoir un projet qui a pour valeur principale **l'éducation gratuite pour tous**. D'autant plus qu'avec le développement touristique du pays, l'apprentissage des langues est devenu vital de façon à maximiser le maintien en activité des habitants sur leur territoire.



**Mélissa Lansmant,**  
Fondatrice et Présidente



**Sabu**  
Co-fondateur

**Nong Khiaw**  
- 3500 Habitants



« Environ 200 km au nord de Luang Prabang, ce gros village s'étire de part et d'autre de la Nam Ou, dans un site naturel particulièrement beau. »

« Des collines et des monts rocheux aux contours usés et couverts de végétation luxuriante, composent cette vallée »

« Par son site exceptionnel et son paysage tropical tempéré (et vert), Nong Khiaw est une de nos étapes préférées dans le nord-est du Laos. »



### I.2. Une première expérimentation réussie

- Mélissa et Sabu, soutenus par le corps enseignant local et des volontaires venus de plusieurs pays, ont expérimenté la **création d'une classe d'anglais accessible gratuitement à n'importe quel enfant et jeune adulte du village**. Après un accueil plus que bienveillant par le corps administratif et devant les besoins confirmés, ils entreprirent la rénovation complète d'une bâtisse au sein de l'école publique de Nong Khiaw.





## Création d'une classe d'anglais et naissance de NK English School



- Suite à la rénovation de la salle, le projet dénommé **NK English School** prit vie. **Les premiers cours d'anglais** ont été dispensés en **février 2019**. Dès le mois de mars, autour de 70 étudiants, répartis sur 3 plages horaires (de 16h30 à 19h30), ont été accueillis.
- Puis, **plus de 150 étudiants se sont inscrits à la rentrée scolaire de septembre 2019**. Cela a imposé au responsable de l'établissement scolaire, de s'organiser pour mettre à disposition, temporairement, deux salles d'étude afin de répartir les élèves sur 3 salles.
- À l'enseignement classique des langues, il a été associé plusieurs d'activités mettant en pratique, d'une manière dynamique et amusante, l'apprentissage des élèves.



*Avril 2019, photo de remerciement pour les donateurs.*

### 1.3. Développement d'une association au service de l'éducation et respectueuse de son environnement.

- Suite au succès de cette action, le corps enseignant, solidaire, a exprimé le souhait **d'élargir les cours d'anglais à un public adulte et également le besoin de cours en français.** Mais aussi de s'assurer que **tous les enfants**, peu importe leurs moyens financiers, **aient accès à l'éducation scolaire**, en prenant en charge leurs besoins matériels (uniformes, matériels scolaires, logement, nourriture, rénovation de leur classe). Ce projet s'intitule **NK School for ALL** et permettra aussi à nos élèves de poursuivre leurs études à l'université par la mise en place d'un parrainage.
- De plus, les habitants de Nong Khiaw sont aujourd'hui dans un contexte où il ne leur est plus possible d'ignorer les conséquences liées à la mauvaise gestion de leurs déchets qui se multiplient avec les touristes (voir annexe page 25). **La beauté de leur environnement, riche en faune et flore, est leur atout économique, et il serait dommageable de ne pas le protéger.** C'est la raison pour laquelle Amandine, française, ingénieure bioindustrie, a rejoint l'association en novembre 2019 pour créer le projet **NK Environment** (Voir l'histoire complète de l'association en annexe pages 27-28). En effet, **intégrer les valeurs éco-responsables à l'association NK SEEDS est apparu comme une évidence.**



*Fournitures scolaires offerte à une école voisine.*



*Amandine au cours d'une collecte de déchets avec les volontaires.*



*Vue des bungalows et volontaires prêts à partir ramasser les déchets.*



- De façon à accueillir et héberger correctement les volontaires (de 3 à 5 par classe suivant les besoins + 2 à 3 volontaires pour le projet environnemental), l'association loue 4 bungalows, chacun équipé de deux couchages et d'une salle de bain, ainsi qu'une maison utilisée comme salle de réunion et d'hébergement pour les membres du bureau. Le site possède aussi une cuisine équipée extérieure, un jardin potager et un composteur.



*Vu du site accueillant les volontaires*



*Vu des bungalows*



*Vu de la maison*

## Ensemble, nous allons déployer plusieurs activités :

### Sur le volet de l'éducation et de la formation :

- Enseigner l'anglais et le français aux jeunes par le biais de cours et d'ateliers organisés le week-end par NK English School.
- Rendre accessible l'éducation aux enfants de familles en difficultés et permettre aux élèves de poursuivre leurs études à l'université avec NK School for ALL, grâce à la mise en relation d'un parrain ou d'une marraine qui prendra en charge financièrement les études d'un enfant.

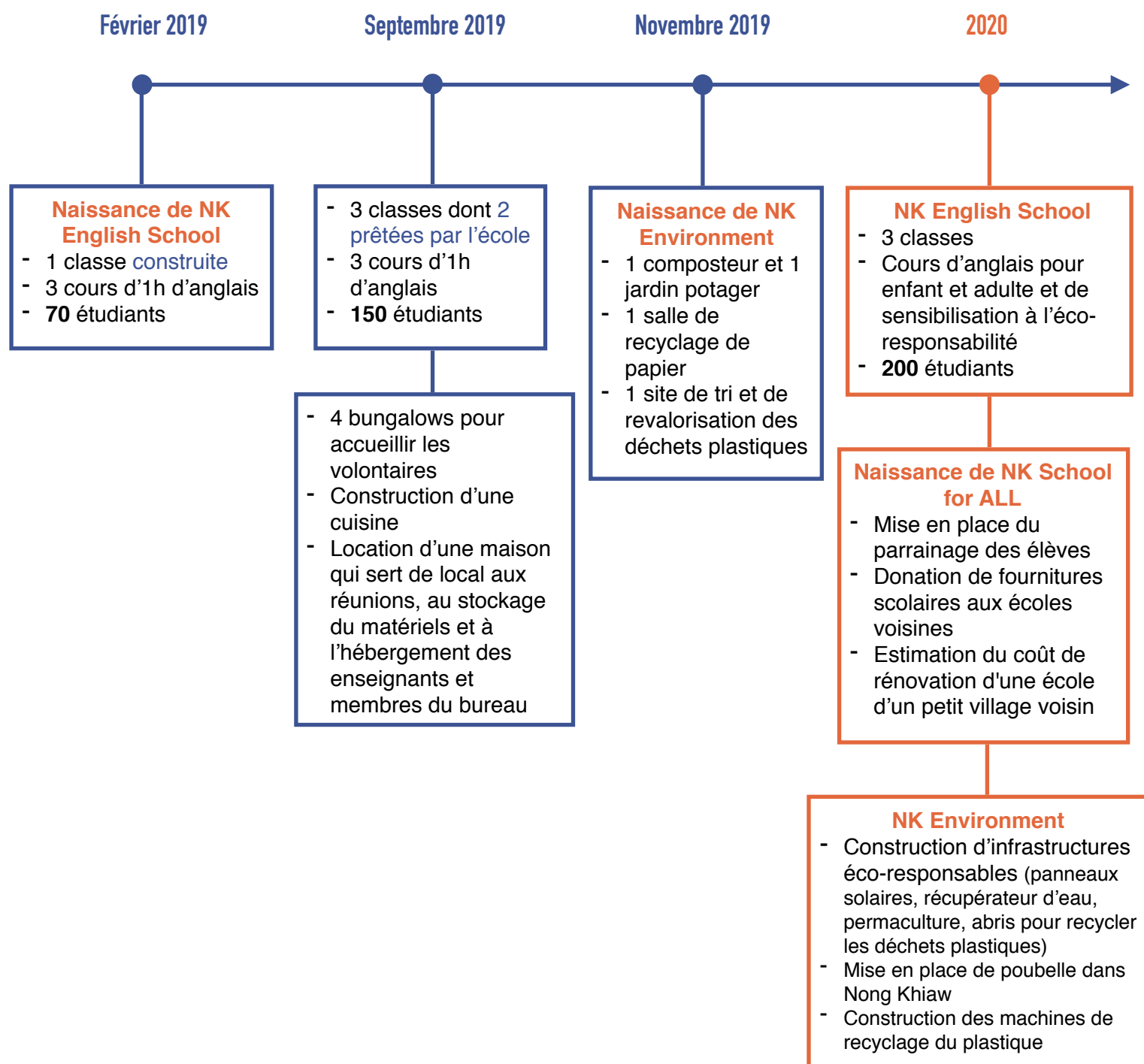
### Sur le volet de l'environnement :

- Sensibiliser la population locale aux problématiques environnementales et ses urgences avec NK Environment, au moyen d'une stratégie de communication soutenue par des partenaires économiques, dont ceux implantés localement.
- Placer, à des points clés dans Nong Khiaw, des poubelles et des panneaux ludiques sur l'écologie, de manière à informer la population et les touristes pour faire un premier pas vers un environnement plus sain.
- Gérer un local réservé aux déchets plastiques afin de les recycler en créant des objets qui seront utiles au quotidien
- Recycler le papier utilisé en classe et sur le site grâce à l'aménagement d'une salle de recyclage de papier.
- Construire un site de vie avec des infrastructures éco-responsables (*panneaux solaires, récupérateur d'eau, toilettes sèches, permaculture*).



## Résumé

NK SEEDS inscrit son action dans une démarche coopérative territoriale. Celle-ci participe au développement économique du Laos par le biais d'un projet éducatif éco-responsable qui s'épanouit avec des partenaires "mécènes" aux intérêts communs.



- De façon à satisfaire les besoins globaux exprimés par le corps enseignant, nous envisageons la création de "NK French School" en 2021.





17K SEEDS

## II. Objectifs opérationnels

Collaborer et coopérer avec les laotiens est le point clé de ce projet, tant dans la mise en place des actions, étape par étape, que dans les échanges avec les administrations. Les activités de l'association sont conduites dans un esprit de partage et de mutualisation des compétences, avec l'ambition de les dupliquer sur d'autres territoires laotiens, pilotées par des acteurs locaux.

### II.1. L'association en quelques chiffres

#### Un projet sur le fil conducteur éco-responsable

Pays d'intervention : **LAOS**  
Sur la province de Luang Prabang

But : **Soutien au développement économique du village de Nong Khiaw**

Bénéficiaires : **3500 habitants**

Visiteurs au Laos en 2000 : **737.208 touristes**  
Estimation 2020 : **6,2 millions touristes\***

\* (Estimation réalisée avant la crise sanitaire.)

#### Avec deux pôles principaux en 2020 :

#### • L'ÉDUCATION



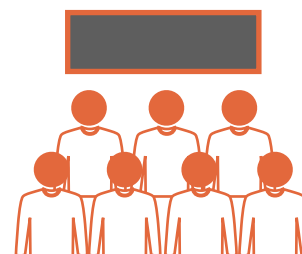
**35 h**

de cours d'anglais par semaine, **150 étudiants**.



**1500 €**

De fournitures scolaires redistribuées dans les villages voisins.



**X**

Élèves en difficultés qui grâce au parrainage pourront accéder à l'éducation et poursuivre leurs études à l'université.

#### • LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



**24**

Ateliers pratiques par an de sensibilisation à la gestion des déchets.



**20**

Poubelles publiques pour le plastique accompagnées d'affiches réparties dans la ville.



**2**

Sites de recyclages, l'un de papier, l'autre de plastique.



## II.2. Un premier objectif : dispenser des missions de formations

Notre but est de soutenir le déploiement des compétences de chacun pour que tous puissent être acteur de l'ouverture du pays au tourisme.

1

### Nécessité d'offrir des formations non payantes adaptées à l'évolution du pays.

Apprentissage de l'anglais, ainsi que diverses formations sur l'écologie générale, les premiers secours, l'introduction à différents corps de métiers, etc. ...

- **Cours d'anglais** : ancrage des premiers enseignements dispensés.
- **Cours sur l'écologie** : de façon à éveiller la conscience écologique dès le plus jeune âge, en transmettant les notions de base sur les gestes éco-responsables afin que chacun soit acteur de son environnement.
- **Cours de français** : le modèle pédagogique avec la langue anglaise est évolutif, et les fruits de son expérimentation va nous permettre de concevoir les cours de français.
- **Cours de prévention dans le domaine sanitaire** : face à la crise sanitaire que nous vivons, NK SEEDS souhaite agir en se positionnant comme pilote logistique dans la mise en relation du corps médical de l'hôpital de Nong Khiaw avec des équipes partenaires du corps médical (*dentistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, ophtalmologues, médecins généralistes...*). Nous souhaitons soutenir les intervenants à développer des cours au sein de l'école, sur l'hygiène, la prévention, l'information élargie dans le domaine de la santé, etc.



*Photo prise pendant un cours d'anglais.*



BUDGET TOTAL DES COURS 2020	
Total annuel des salaires pour les 2 enseignants Cours d'anglais (1)	3 800 €
Salaire pour 2 membres du personnel de l'école publique Cours d'anglais (2)	900 €
<b>Sous total Salaires</b>	<b>4700 €</b>
Panneaux de sensibilisations (3)	100 €
Matériel scolaire	1 300 €
Location pour héberger les enseignants laotiens	300 €
Location pour héberger les bénévoles	1 900 €
Besoins immatériels (4)	216 €
Frais administratifs (5)	2 304 €
Imprimerie	450 €
Local office	400 €
Activités et évènements	1 200 €
Frais de déplacements	144 €
Autres charges (6)	700 €
<b>Sous total Frais de fonctionnement</b>	<b>9 014 €</b>
<b>Coût total annuel</b>	<b>13 714 €</b>
Nombre d'étudiants	150

- (1) **Salaire mensuel pour 1 enseignant de la langue anglaise** = 2€/h x [(4h de Cours + 1h Prépa)/jour] x 5 jours/semaine (du lundi au vendredi) x 4 semaines = 200€/mois (année scolaire = 9 mois)  
(Les 4 heures de cours sur une sensibilisation à l'écologie sont incluses aux programmes pédagogiques des langues)
- (2) **Salaire mensuel pour 1 membre de l'école publique** = 50€ pour venir en soutien dans les cours d'anglais
- (3) **Coût de l'impression + encadrement**
- (4) **Site internet + adresse email**
- (5) **Visa inclus**
- (6) **Autres charges** (Électricité et eau : des bungalows + de l'office + du logement de fonction, internet, gazole)

## 2 Rénover l'école publique d'un village voisin

- NK SEEDS souhaite apporter son soutien à une petite école voisine, dont l'infrastructure est complètement délabrée. Pour cela l'association va faire marcher son réseau afin de soutenir l'éducation dans de bonnes conditions. Avec l'aide d'un de ses partenaire, les plans 3D ont pu être créés et ainsi soumis à l'estimation d'un chef de chantier laotien.



*Plan vu de haut des futures classes et des sanitaires.*



*Plan en 3D vu de haut des futures classes et des sanitaires.*

Coût de rénovation pour une salle de classe (reproductible)	
Rénovation des toilettes	1 500 €
Rénovation de la classe	2 300 €
Aménagement de l'intérieur *	1 200 €
<b>Coût total</b>	<b>5 000 €</b>

\* Tables, tabourets, tableau noir, peintures, meubles...



*Plan en 3D des futures classes et des sanitaires.*





### II.3. Un deuxième objectif : mobiliser autour d'actions environnementales

Nous sommes conscients que pour répondre aux grands enjeux de notre temps comme le changement climatique qui n'a pas de frontière, il faut revisiter ses modes de vie en y associant le plus grand nombre.

Notre but est d'accompagner des actions de sensibilisation et de mobilisation sur la protection de l'environnement, et ce, au bénéfice de la jeune génération qui est l'avenir du pays, avec 2 objectifs spécifiques.

#### 1 Des activités éco-responsables fédératrices.

- Proposition d'activités éco-responsables qui seront développées toutes les deux semaines sur le site des volontaires. La jeune génération soutiendra les adultes dans l'évolution de leurs pratiques qui ne sont pas toujours en adéquation avec la protection de l'environnement et ses urgences.
- Mise en place de campagnes de sensibilisation de la population qui seront effectuées par le biais d'affiches, de rencontres et d'ateliers d'information - formation : un environnement plus sain grâce à une meilleure gestion des déchets qui doit être soutenue par des comportements éco-responsables - une ouverture sur des métiers d'avenir.
- Recyclage des déchets plastiques dans un local adapté. Les produits créés seront réutilisables sur le long terme et utilisés dans la vie quotidienne pour remplacer les produits à usage unique.
- Collecte et recyclage du papier utilisé en classe et sur le site. L'objectif est de diminuer notre consommation de papier neuf tout en utilisant d'autres supports tels que des ardoises.

#### Activités éco-responsables

Nous avons effectué plusieurs sorties afin de ramasser les déchets aux alentours de l'école. Des ateliers « recyclage » des bouteilles en plastique ont ainsi été mis en place, afin de démontrer que le plastique est réutilisable. Dans le cadre de ces ateliers les enfants ont fabriqué des fleurs qui ont été utilisées comme décors pour la salle de classe et le spectacle de fin d'année.



Collecte des déchets plastiques dans la ville



Atelier recyclage des bouteilles en plastique

La sensibilisation doit s'effectuer sous plusieurs angles, format visuel, explication orale, activité ludique, mise en pratique etc.

Pour cela nous avons déjà imprimé un premier panneau « l'histoire du pêcheur empoisonné » que nous avons placé sur une route passante. Il n'y a pas de texte, il est donc accessible à tous, petit et grand.

Un premier atelier de sensibilisation a déjà été testé, avec dans un premier temps une mise à disposition d'informations (différence entre déchets naturels et industriels, temps de dégradations des déchets industriels dans la nature...) suivi d'une mise en pratique, puis d'un jeu pédagogique mettant en action les nouvelles informations acquises.

De plus, nous sensibilisons à la consommation responsable et alternative (favoriser l'achat de produits issus du recyclage des plastiques ou des matières réutilisables, tels que le verre, les pailles en bambou etc).



Photos d'un des panneaux de sensibilisation du Discovery center de Luang Prabang. Les maquettes de ces panneaux nous ont été offertes par l'association l'ASAS



Photos d'un des panneaux de sensibilisation du Discovery center de Luang Prabang. Les maquettes de ces panneaux nous ont été offertes par l'association l'ASAS.



Atelier de sensibilisation

Nous avons un local qui servira à l'hébergement des machines pour recycler le plastique (voir photos des machines ci-dessous). Dans un premier temps nous en construirons seulement deux. Ces machines permettront de valoriser le plastique usagé en objets utiles (bol, assiette, tabouret, gourde, boîte à mégots etc).



Precious Plastic



*Photo des 4 modules créé par Precious Plastic, permettant de recycler le plastique. Les machines entourées sont les 2 premières que nous construirons. À gauche la broyeur de plastique, à droite celle permettant de faire fondre le plastique (les deux du milieu font fondre aussi le plastique pour créer d'autres types d'objets)*

#### Coût de l'infrastructure pour le recyclage des déchets plastiques

Location local	300 €
Construction de 2 machines	1 500 €
Achats des poubelles	100 €
Publicité, communication	300 €
Autres charges (1)	300 €
Bail terrain + site de recyclage	300 €
<b>Coût total</b>	<b>2 800 €</b>

(1) **Autres charges** (Électricité, eau, frais d'entretien et de réparation)



*Exemple d'objets réalisables avec les machines.*



## 2 Être une valeur d'exemple sur un site de vie construit avec des infrastructures plus écologiques.

- Sachant que l'équilibre de notre écosystème, dans une évolution devenue mondiale, est tributaire des volontés et des motivations de chacun de façon à décider des actions à mettre en place, nous décidons que l'exemplarité est le chemin le plus court. En conséquence, l'association projette la création d'un site éco-responsable qui hébergera les bénévoles et les enseignants locaux.
- Ce site sera conçu avec : un espace de permaculture, un récupérateur d'eau de pluie associé à un filtre pour distribuer de l'eau potable, un composteur et des panneaux solaires.
- Sa conception, avec l'estimation de ses coûts, est en cours. (voir annexe page 26)



Jardin AVANT



Jardin APRÈS



Aménagement du jardin



Création d'un jardin potager



Jardin potager



Composteur



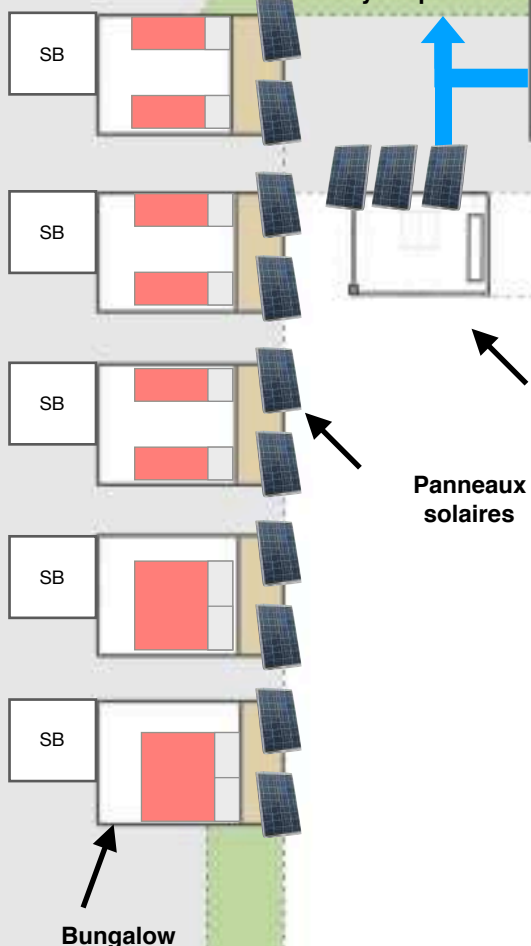


Le potager

Potager →

Récupérateur  
d'eau de pluie +  
filtre →

Phyto-épuración



Bungalow

## MAISON

2 niveaux :

- **RDC** : 5 Chambres+ Salles de bain, Salon
- **Étage** : salle de réunion, bureau, espace détente, salle de recyclage papier



La maison



La terrasse avec vue sur les bungalows



La salle détente à l'étage



La salle de réunion à l'étage



*Plan du site éco-responsable.*

### III. Plan de financement

#### III.1. Trésorerie de l'année 2019

##### PLAN DE TRÉSORERIE 2019

BESOINS	Montant TTC €	RESSOURCES	Montant TTC €
Rénovation de la classe	992	Dons de particuliers	11 500
Aménagement des locaux	1152	Apport personnel	2734
Besoins immatériels (1)	180	Dons de matériels	2644
Besoins matériels scolaires	1246	Dons entreprises	1420
Véhicule de fonction	700	Ventes	2 000
Activités et Évènements	3500		
Frais administratifs (2)	768		
Frais de transport (3)	144		
Imprimerie	450		
Frais de personnel (salaires)	6000		
Frais marketing et communication	2644		
Logement de fonction	300		
Logement bénévoles	1134		
Local office	300		
Autres charges (4)	672		
<b>TOTAL BESOINS</b>	<b>20182 €</b>	<b>TOTAL RESSOURCES</b>	<b>20298 €</b>

- (1) Site internet
- (2) Frais comprenant le VISA,
- (3) Frais pour le transport de la machine et des déplacements nécessaires au bon fonctionnement de l'entreprise.
- (4) Électricité et eau : des bungalows + de l'office + du logement de fonction, internet, gazole

### III.2. Prévisionnel financier 2020

#### PRÉVISIONNEL FINANCIER 2020

BESOINS	Montant TTC €	RESSOURCES	Montant TTC €
Coût total des cours	13 714	Apport personnel	300
		Dons de matériels	1 600
Coût de rénovation d'une salle	5 000	Dons de particuliers	20 000
		Ventes	2 000
Coût infrastructure pour le recyclage des déchets plastique	2 800	Dons entreprises	3 000
<b>TOTAL BESOINS</b>	<b>21 514 €</b>	<b>TOTAL RESSOURCES</b>	<b>26900 €</b>



NK SEEDS

## IV. Soutenez l'association, devenez acteur du projet !

Devenez ambassadeur en parrainant l'organisation NK SEEDS. Être ambassadeur vous emmène dans une aventure, vous donnant un aperçu exclusif de nos programmes.

En tant qu'ambassadeur, vous recevrez un rapport par semestre sur tout ce que nous avons fait dans nos programmes.

Selon votre don mensuelle, nous calculons le montant annuel de votre don pour déterminer si vous êtes ambassadeur argent, or ou platine.



Donation d'une valeur ou équivalent :

**100 à 199€**



Donation d'une valeur ou équivalent :

**200 à 499 €**



Donation d'une valeur ou équivalent :

**à partir de 500 €**



NK SEEDS



Un grand merci pour votre soutien + La newsletter d'actualité chaque mois.



En exclusivité, l'album photo numérique annuelle qui retrace les moments forts de NK SEEDS.



Obtention de votre certificat NK SEEDS + un sac NK SEEDS.



Votre t-shirt NK SEEDS et la publication d'une photo de vous le portant sur notre site web.



Colis découverte du Laos (5 cadeaux surprises à l'intérieur).



Votre nom gravé sur la plaque devant l'entrée de notre site.







NK SEEDS

## ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE !

S'engager dans un partenariat se fait nécessairement dans un rapport de confiance réciproque. Du don financier au mécénat de compétences, du don en nature à l'opération de marketing responsable, à la mobilisation des collaborateurs, NK SEEDS travaille avec ses partenaires à toutes les étapes de la conception du projet. Chaque entreprise possède des ressources pouvant nous aider à construire ensemble un projet à fort impact social, autour de thématiques qui nous touche tous, l'éducation et l'écologie.





NK SEEDS

Si vous souhaitez plus d'informations, nous restons à votre disposition :

**Association NK SEEDS : 20 Grande Rue • 74300 CLUSES • FRANCE**

Tel : 06 10 43 11 23

Mail : [contact@nkseeds.org](mailto:contact@nkseeds.org)

Site web : <https://www.nkseeds.org/>

Instagram : <https://www.instagram.com/nkseeds/>

Facebook : <https://web.facebook.com/nkseedslaos/>

Youtube : [https://www.youtube.com/channel/UC3\\_fZOEe4bFT\\_WJwA4ETnuQ](https://www.youtube.com/channel/UC3_fZOEe4bFT_WJwA4ETnuQ)



# ANNEXES

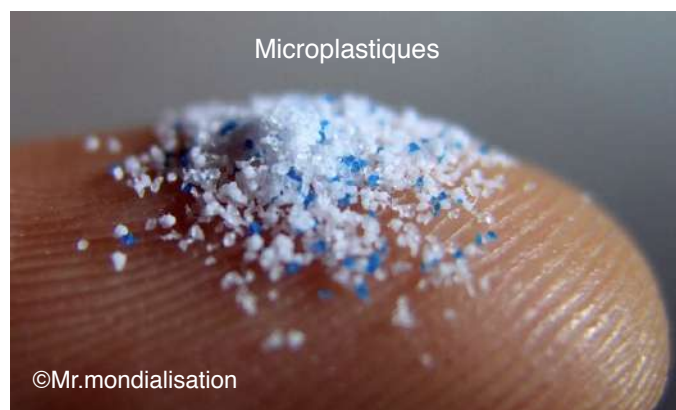


### Basé sur un rapport de l'ONU :

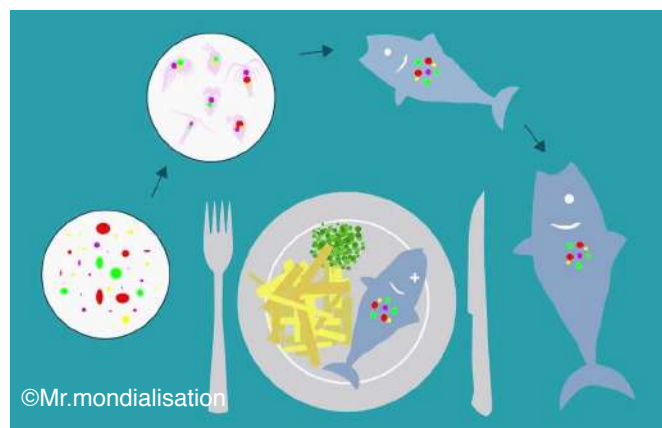
Depuis les années 1950, la production de plastique a dépassé celle de presque tous les autres matériaux. Une grande partie du plastique que nous produisons est conçue pour être jetée après une seule utilisation. Les emballages en plastique représentent environ la moitié des déchets plastiques dans le monde. La plupart de ces déchets finissent en Asie. L'Amérique, le Japon et l'Union Européenne sont les plus grands producteurs mondiaux de déchets d'emballages plastiques par habitant. Nous ne disposons plus des capacités nécessaires pour faire face aux déchets plastiques. Seulement 9% des neuf milliards de tonnes de plastique que le monde a produit dans toute son histoire, ont été recyclées. La plupart finissent dans les décharges ou dans notre milieu naturel. Si les modes de consommation actuels et les pratiques de gestion des déchets se poursuivent, on comptera environ 12 milliards de tonnes de déchets plastiques dans les décharges et l'environnement à l'horizon 2050. Si la croissance de la production de plastique se poursuit au rythme actuel, l'industrie des plastiques pourrait représenter 20% de la consommation mondiale de pétrole.



Abandonner les plastiques conventionnels et adopter des alternatives plus respectueuses de l'environnement sera un long processus. En attendant, renforcer des systèmes circulaires et de gestion des déchets contribuera à réduire la pollution par les plastiques. C'est ce que nous voulons mettre en place. L'utilisation d'alternatives doit s'inscrire dans une stratégie plus large visant à une production plus durable, en particulier des emballages et autres articles à usage unique. Cela signifiera la réduction des déchets et l'amélioration du recyclage.



La production mondiale de plastique n'a cessé d'augmenter. Elle a atteint un niveau record de 320 millions de tonnes en 2015, soit l'équivalent de 10,1 tonnes par seconde, consommant 8% environ de la production mondiale de pétrole. Cette accumulation est d'autant plus inquiétante que le matériau met des siècles à disparaître. De fait, la plupart des plastiques ne sont pas biodégradables, ils se décomposent lentement en plus petits fragments connus sous le nom de microplastiques. Lorsque le plastique se décompose, il est encore plus difficile de le retirer de l'environnement. Des études suggèrent que des milliers d'années sont nécessaires pour que les sacs en plastique et les récipients en polystyrène se décomposent, contaminant pendant ce temps les sols et l'eau. Ces particules de plastique se retrouvent ensuite dans les estomacs des animaux, pour finalement entrer dans notre chaîne alimentaire.





## Estimation de la quantité de puissance énergétique nécessaire pour l'ensemble du site

(Bungalows, office, logement du rdv de l'office et la cuisine extérieure)

Div = Diversity

Kitchen			
Item	Load (W)	Div	Load (W)
Lighting	40	0,6	24
Sockets	1000	0,1	100
Kettle	1500	0,1	150
Fridge	776	0,4	310
Electric cooker	1350	0,3	405
Rice Cooker	60	0,3	18
Total Connected (W)			<b>989,4</b>

Total Load all spaces (W) **2218,7**

Total Loads (W) 80% **1775,0**

Photovoltaic Panel Capacity (W) **150**

Number Max of Panels **12**

Each Bungalow			
Item	Load (W)	Div	Load (W)
Lighting	18	0,4	7
Sockets	1000	0,5	500
Fan	50	0,1	5
Total Connected (W)			<b>512,2</b>

Total Load Kitchen (W) **989,4**

Total Loads (W) 80% **791,5**

Photovoltaic Panel Capacity (W) **150**

Number Max of Panels Required **5**

House			
Item	Load (W)	Div	Load (W)
Lighting First Floor	156	0,4	62
Lighting Ground Floor	276	0,4	110
Sockets	1000	0,2	200
			0
Total Connected (W)			<b>372,8</b>

Total Load Bungalows (W) **1229,3**

Total Loads (W) 80% **983,4**

Photovoltaic Panel Capacity (W) **150**

Number Max of Panels Required **7**

Prices per Unit (KIP)	
PV Panels	850000
Charge Controller 400W	150000
Oscillator 12V 1200W	250000
Battery 105 A.h	850000

Kitchen Example	
4 no PV Panels	3400000
Charge Controller 400W	150000
Oscillator 12V 1200W	250000
2no. Battery 105A.h	1700000
<b>Total (en Kip)</b>	<b>5500000</b>

## Bulletin de don numéraire

Vos coordonnées sont nécessaires pour la gestion des adhérents et pour vous informer de l'évolution de nos campagnes. NK SEEDS s'engage à ne vendre, louer ou échanger aucune information personnelle

*[À envoyer à l'adresse mail contact@nkseeds.org](mailto:contact@nkseeds.org)*

Prénom : .....

NOM : .....

Fonction : .....

Mail\* : .....

Nom de l'entreprise : .....

Adresse de l'entreprise : .....

.....

Code postal : ..... Ville : .....

Numéro de SIRET : .....

Montant du don : .....€

☐

Je souhaite recevoir les newsletters de l'association NK SEEDS  
pour suivre l'avancée du projet.



## October 2018

### HOW IT ALL STARTED...

**In October 2018**, Melissa encountered a man called Sabu who taught English for free in his living room for the underprivileged children of Nong Khiaw.

She was inspired by his motivation to help the impoverished people of Laos who are unable to pay for education otherwise. This led Melissa and her mother (who helped from France) to set up a French non-profit organization called "Fastknuddeln" to help the children of Laos develop their English abilities for greater job prospects in order to keep up with the growing tourism industry Southeast Asia is experiencing.

## December 2018

### MEETING WITH THE EDUCATION OFFICE OF NK

**In December 2018**, through hard work and many discussions with the Educational Office and the local school of Nong Khiaw, Melissa and Sabu got the go ahead to set up an English class in Nong Khiaw Secondary School.

Melissa had to invest her own money into this project because the crowdfunding community and the companies that she contacted didn't believe in her project.

They were then able to build their own English classroom by renovating an old, unused part of the school into a suitable classroom.

Due to serious health problems, Sabu had to leave the project. Luckily, Melissa was able to continue to teach the local children through the unending support of the Nong Khiaw community.



## From February to May 2019

### OPENING OF THE ENGLISH CLASS!

**On February 18th 2019**, Melissa and a few volunteers such as Kelly (who taught from the beginning of the school opening and helped develop the project until end of May 2019) held the first class under the name of "NK English School," in their brand-new classroom.

Some teachers from the local school came to help and then they created daily volunteer opportunities for foreigners to visit Nong Khiaw for a few days.

At the beginning of **March 2019**, the project was threatened because of administrative authorization delays from the Muang Ngoi district headquarters.

At the end of **March 2019**, the project was finally validated.

**In April 2019**, the volume of children interested in learning English increased. Moreover, the success and popularity of the English school brought a lot of foreign volunteers wishing to stay for a longer time.

This required creation of additional facilities such as several bungalows to accommodate them.

With the help of volunteers, they created a crowdfunding campaign in order to pay for rent.

The bungalows still need some refurbishment and renovation, but they housed about 20 volunteers from **April** to the end of **May 2019**; the end of the school year.

## June 2019

### BACK TO FRANCE, TO FIND MORE SUPPORT!

A return to France was necessary in **June 2019** to find funding and reliable partnerships with companies in France.

NK English School landed incredible partnerships with companies such as MAPED (supplier of school materials), Arc Info Sallanches (a communication agency,) and Damso SA, along with Gomez Groups and others (general funding).

**In July 2019**, Elodie, Melissa's friend, took the part of the project re organizing events to find donations such as:

- Le Criterium du Dauphine
- A crepes party (Bobby bar, Cluses)



NK SEEDS



## September 2019

### BACK TO SCHOOL!

- The Ministry of Education of Nong Khiaw validated their first official annual curriculum made by a volunteer, Maeva (a volunteer who came to NK English School in April 2019)!
- At the beginning of **September**, NK English School quickly began registering the vast number of students wishing to join the English school.
- Due to the sheer amount of students, the public school agreed to provide two additional classrooms.

## August 2019

### BACK TO LAOS...

- In **August 2019**, Melissa returned to Laos to prepare for our first new school year.
- Thanks to the donations collected during the summer and the help of a new team of volunteers, the renovation of the bungalows and the building and furnishing of a kitchen were realized.



## January 2020

### THE ORGANIZATION GREW UP!

- In **January 2020**, a collaboration started with Amandine (a volunteer who came to NK English School in March 2019). Back in France in July 2019, she created an organization to preserve the environment and came back to Laos.
- NK English School helped her to raise children's awareness of eco-responsible actions. Quickly, Fastknuddeln decided to merge both organizations to be more involved in ecological issues.
- Following this, in **January 2020**, **Fastknuddeln** became **NK SEEDS** divided in two branches :
  - **NK English School**
  - **NK Environment**
- NK** refers to the village of **Nong Khiaw** in which we operate. **SEEDS** is the acronym of the values that the organization defends (**S**haring, **E**ducation, **E**nvironment and **D**evelopment of **S**olidarity).

## September to December 2019

### SITE EXPANSION

- In response to the constant demand for space, we began refurbishing our newly rented community building **from September to December 2019**.
- We organized and structured the space into 3 parts:
  - a living room, where volunteers can relax during their free time
  - a conference room, for the daily 10 am planning meeting
  - a storage room, where we stock all office supplies, teaching materials, and administration papers